



Café Vertellekes

**Erleben von Gemeinschaft**  
**Förderung von Ressourcen**  
**Bewegung / Kraft**  
**Koordination**  
**Musik**  
**Anregung aller Sinne**  
**Sinnesgarten**  
**Kreativangebote**  
**Beschütztes Umfeld**



**Fachberatung Demenz**

## Café Vertellekes

Das Betreuungsangebot richtet sich an alle Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten. Es bietet aktivierende Beschäftigung und Förderung in einem beschützten Rahmen.

Die Gemeinschaft in der Gruppe hilft aus der Isolation, unterstützt den Erhalt der Alltagskompetenzen und verbessert damit das Wohlbefinden und Selbstwertgefühl.

Geselligkeit, die Anregung aller Sinne sowie ein Bewegungsangebot in fröhlicher, entspannter Atmosphäre stehen im Mittelpunkt des Nachmittages.

Die Koordination wird gefördert und eigene Stärken können neu entdeckt werden. Ritualisierte Abläufe helfen bei der Orientierung und bieten Sicherheit. Jedes Treffen wird zu einem bestimmten, meist jahreszeitlich orientierten Thema vorbereitet und von geschulten, ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen mitgestaltet.

Mit unserem Angebot möchten wir die Ressourcen der Teilnehmenden fördern und möglichst lange erhalten, gleichzeitig dazu den betreuenden Zugehörigen ein wenig Freiraum und Entlastung von ihrer besonderen, anspruchsvollen Aufgabe ermöglichen.

### Das Café Vertellekes findet statt:

jeden Dienstag 14 – 17 Uhr  
 im „zentrum plus“ Derendorf-Golzheim  
 Klever Str. 75, 40477 Düsseldorf

Die Kosten betragen 31,50 € pro Nachmittag inklusive Kaffee und Kuchen, sowie Material für die Aktivierungsangebote.

Eine Kostenerstattung durch die Pflegekasse ist ab Pflegegrad 1 möglich.

Das Angebot kann nur nach vorheriger Anmeldung und Absprache in Anspruch genommen werden. Es besteht die Möglichkeit, die Gruppe an einem Schnupper-nachmittag kennen zu lernen.

Weitere Informationen erhalten Sie gerne im persönlichen Gespräch.

### Kontakt:

Ursula Mülhoff  
 Mail: [ursula.muelhoff@ekir.de](mailto:ursula.muelhoff@ekir.de)  
 Tel: 0178 689 03 17 (Mo 10 -12 Uhr)  
 Ev. Fachberatung AB: 0211 - 948 2740

**Wir freuen uns auf Sie!**



REGION DÜSSELDORF • MITTE